

Зимние забавы

Волшебное время года зима – это время весёлых игр и забав. Сколько радости зима приносит детям! Зимние забавы – необыкновенная радость и польза для здоровья. С наступлением зимы в душе возникают особые чувства



и желание провести это время года весело и радостно. Зима всегда очень радует бодрящим морозцем и искристым снегом. Невозможно усидеть!

Зимние забавы и развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние игры, не требуют большого количества времени, каких-то незапланированных затрат или определенных умений.

Для детей.

Снежные скульптуры. Можно слепить снеговика, но добавить характер: пусть это будет снеговик-пират, принцесса или супергерой. Для деталей использовать природные материалы: шишки – пуговицы, ветки – руки, камешки – украшения.



Лабиринт историй. Протоптать на снегу извилистые дорожки, по пути расставить метки или оставить картинки из природных материалов. Предложить ребёнку пройти по лабиринту, сочиняя историю, связанную с каждой меткой.

Снежный волейбол. Натянуть верёвку между деревьями и играть снежками вместо мяча. Правила упрощённые: снежок должен перелететь через верёвку, а противоположная команда должна поймать его или слепить новый, если он рассыпался.



Царь горы. На небольшом снежном холмике или плотном сугробе устраивать соревнования. Задача — удержаться наверху, пока остальные пытаются занять это место.

Для взрослых

Катание на санках или снегокате. Можно устроить гонки – кто съедет быстрее или проедет дальше.

Забег на лыжах. Для небольшого забега потребуется найти снежное поле и отметить старт и финиш. Можно устроить соревнование и проложить маршрут в лесу.

Снежный бой. Участники делятся на две команды, команды располагают по обе стороны от условно обозначенной площадки. Задача команд — обстреливать снежками соперников, задача игроков — поймать летящий снежный комок так, чтобы он остался целым.